

27	日々のその人らしい暮らし	職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりの日常生活における希望や意向、暮らしのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	A. 十分にできている Ⓔ. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	今までの生活習慣があるので、一人ひとりのペースに合わせて起床していただくなど、希望に沿って支援している。			
28	食事を楽しむことのできる支援	食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	A. 十分にできている Ⓔ. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	テレビを見ていて「美味しそう」と言っていたお菓子を買ってきたり、食事後一緒にキッチンの片づけをして頂いている。		A. 十分にできている 5 B. ほぼできている 5 C. あまりできていない D. ほとんどできていない E. 未回答(分からない) 1	・一緒にできることを利用者さんが主体的に関われるように配慮してほしいと思う。
29	栄養摂取や水分確保の支援	食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	A. 十分にできている Ⓔ. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	その方に合わせた食事形態で提供している。水分や食事量の記録をして不足しないように気を付けている。			
30	口腔内の清潔保持	口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	A. 十分にできている Ⓔ. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	起床時と毎食後に言葉かけをしてうがいや歯磨き洗浄など本人に合った口腔ケアを行っている。希望者には訪問歯科による口腔ケアの指導も受けている。		A. 十分にできている 6 B. ほぼできている 3 C. あまりできていない D. ほとんどできていない E. 未回答(分からない) 2	・食べることが一番の楽しみだと思うので引き続き口腔ケアを行っておいしく食べられる支援を続けてほしい。
31	排泄の自立支援	排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援、便秘の予防等、個々に応じた予防に取り組んでいる	A. 十分にできている Ⓔ. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	排泄の記録をして、排泄の間隔を把握することで、排泄の失敗の削減につなげている。薬のみでなくヨーグルトにきな粉やオリゴ糖を入れ提供し、便秘予防に取り組んでいる。		A. 十分にできている 5 B. ほぼできている 4 C. あまりできていない D. ほとんどできていない E. 未回答(分からない) 2	・十分できていると思う。
32	入浴を楽しむことができる支援	一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	A. 十分にできている Ⓔ. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	一人ひとりの体調や状態に合わせて、一般浴・機械浴の対応をしている。好評の入浴剤を継続し入浴タイムを楽しんでいただいている。			
33	安眠や休息の支援	一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	Ⓔ. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	本人の希望に沿い休息や就寝している。室温調整をしたり、シーツ類の洗濯を定期的に行っている。			
34	服薬支援	一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	Ⓔ. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	服薬一覧表を作り、夜勤者が毎日内服薬の用意をし、理解を深めている。変更時には全職員に申し送り、状態の変化が見られた時は主治医に報告している。		A. 十分にできている 8 B. ほぼできている 1 C. あまりできていない D. ほとんどできていない E. 未回答(分からない) 2	・色々な薬を飲んでいると思うが誤薬がないよう適切な対応が出来ていると思う。

35	役割、楽しみごとの支援	張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	A. 充分にできている Ⓐ. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	おしゃべりしながら洗濯物をあつという間に皆さんで畳んでいただいたり、好みのレクリエーション活動に誘い楽しんでいただいている。	・個人が楽しみにしていることを支援していただいていると思う。 ・施設内にいると何かしらの楽しみごとが必要だと思う。認知機能の維持にもつながると思う。 ・季節の行事や楽しみごとでも数多く取り入れていただいているようなので、引き続きお願いします。		
36	日常的な外出支援	一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない Ⓐ. ほとんどできていない	施設の庭でのレクリエーション活動程度で、外出はできていない。	・外出や散歩など少しずつ外出できるようになってきているようです。難しい面もあると思うが、外に出て気分転換出来たらいいと思う。 ・健康面が一番なので出来る範囲でお願いしたい。		
37	お金の所持や使うことの支援	職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない Ⓐ. ほとんどできていない	買いたいものがあるときは家族と相談して買って頂き、職員が頼まれば購入している。			
38	電話や手紙の支援	家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	A. 充分にできている Ⓐ. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	ご家族と電話で会話をしたり、お手紙が届いたときは代読をさせていただき、喜んでいただいている。			
39	居心地のよい共用空間づくり	建物内部は一人ひとりの身体機能やわかる力を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。共用の空間が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、一人ひとりが居心地よく過ごせるような工夫をしている	A. 充分にできている Ⓐ. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	共有空間は室温や温度に配慮し、定期的に換気や空間除菌をするなどしている。季節感あるカレンダーや壁画を飾り喜ばれている。廊下やトイレには手すりやスロープを設置し、身体機能に合わせた自立した生活ができるよう配慮している。	A. 充分にできている 3 B. ほぼできている 7 C. あまりできていない D. ほとんどできていない E. 未回答(分からない) 1	・一人一人の体と心の状況に合わせて対応してくれていると思う。	
IV. 本人暮らしの状況把握・確認項目(利用者一人ひとりの確認項目)							
40	本人主体の暮らし	本人は、自分の思い、願い、日々の暮らし方の意向に沿った暮らしができている	A. 充分にできている Ⓐ. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	日常的にコミュニケーションを図り、本人の意向を把握するように努めている。家族からも暮らし方に対する希望や意向を聞き介護計画書に反映させている。			

41		本人は、自分の生活歴や友人関係、暮らしの習慣、特徴など様々な情報をもとに、ケア・支援を受けることができています	A. 十分にできている Ⓔ. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	本人ご家族から伺った情報をもとに意向に沿った支援ができるよう努めている。			
42		本人は、自分の健康面・医療面・安全面・環境面について、日々の状況をもとに、ケア・支援を受けることができています	Ⓔ. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	既往歴を把握し、午前、午後にバイタル測定を行い食事、水分量、排泄の状態を記録。体調に変化の見られたときは、主治医や看護師と連携している。		A. 十分にできている 8 B. ほぼできている 2 C. あまりできていない D. ほとんどできていない E. 未回答(分からない) 1	・毎日バイタル測定等の健康チェックを行い、体調管理ができています。
43		本人は、自分のペースで、これまでの暮らしの習慣にあった生活ができています	A. 十分にできている Ⓔ. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	本人のペースで起床や就寝をしていただいている。			
44	生活の継続性	本人は、自分のなじみのものや、大切にしているものを、身近(自室等)に持つことができています	A. 十分にできている Ⓔ. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	自室にご家族からの手紙や写真を飾ったり、製作した作品を飾るなどしている。		A. 十分にできている 4 B. ほぼできている 5 C. あまりできていない D. ほとんどできていない E. 未回答(分からない) 2	・本人の気持ちに寄り添ってくれていると思う。 ・本人が欲しい物があると職員さんから連絡をもらっている。
45		本人は、自分の意向、希望によって、戸外に出かけることや、催(祭)事に参加することができています	A. 十分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない Ⓔ. ほとんどできていない	感染状況を見ながら少しづつ外出の機会を作っていきたいと思えます。	・コロナ禍ではやむを得ないと思う。感染に注意しながら外出の機会を作ってください。 ・外出することで生活している実感になると思う。感染症のことを考えると難しいと思うが配慮願いたい。		
46	本人が持つ力の活用	本人は、自分ができること・できないこと、わかること・わからないことを踏まえた、役割や、楽しみごとを行うことができています	A. 十分にできている Ⓔ. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	洗濯もの量などはあちこちから手が出てあつという間にきれいに畳まれている。名前を見て仕分けして下さっている。			
47		本人は、自分がいきいきと過ごす会話のひと時や、活動場面を日々の暮らしの中で得ることができています	A. 十分にできている Ⓔ. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない	レクリエーション活動や職員を含めた他者との会話を楽しむ時間を持つことができています。		A. 十分にできている 1 B. ほぼできている 8 C. あまりできていない D. ほとんどできていない E. 未回答(分からない) 2	・十分できていると思うが、今後も利用者と接する時間、会話の時間をできるだけとれるように配慮してほしいと思う。

48		<p>本人は、自分なりに近隣や地域の人々と関わったり、交流することができている</p>	<p>A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない</p>	<p>ユニット間の交流はできているが、外部の方との交流は訪問者の方のみでほとんどできていない。</p>	<p>・コロナ禍ではやむを得ない面があると思う。感染に注意し、少しずつでも交流の場が増えるといいと思う。 ・コロナ禍前はご家族との外出も自由にさせていただいていました。状況をみながら検討していきたいと思います。</p>		
49	総合	<p>本人は、この GH にいることで、職員や地域の人々と親しみ、安心の日々、よりよい日々をおくることができている</p>	<p>A. 充分にできている B. ほぼできている C. あまりできていない D. ほとんどできていない</p>	<p>「一人でご飯食べるよりこうしてみんなと一緒に食べられるのは幸せだよ」と言っている。</p>	<p>・みんなで食事をしたりお話をしたりしながら穏やかに生活ができていて助かっています。 ・送られてくる写真を見ると楽しそうに穏やかな毎日を過ごしていることが分かり安心している。 ・これからも本人や家族の意向を聞くなど信頼関係の構築、維持に努め、利用者、家族の立場に立った介護をしてほしい。</p>	<p>A. 充分にできている 3 B. ほぼできている 6 C. あまりできていない D. ほとんどできていない E. 未回答(分からない) 2</p>	<p>・みんな和やかに過ごされていると思います。 ・十分にできていると思います。</p>